

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Уралочка» имени Почетного гражданина города Нижний Тагил  
Николая Васильевича Карполя

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО «СШ  
«Уралочка» им. Н.В. Карполя  
Ю.В. Кузнецова  
20 23 г.



**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК**  
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа «Уралочка» имени Почетного гражданина  
города Нижний Тагил  
Николая Васильевича Карполя  
в 2023- 2024 учебном году

**Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Волейбол»  
(2023-2024 учебный год)**

№	Виды подготовки (мероприятия)	Всего часов (год)	Всего часов		Формы контроля
			теория	практика	
1	Общая физическая подготовка	57	5	2	Текущий контроль, промежуточная и итоговая аттестация
2	Специальная физическая подготовка	36	5	31	
3	Участие в спортивных соревнованиях	10	1	9	
4	Техническая подготовка	60	6	54	
5	Тактическая подготовка	24	4	20	
6	Теоретическая подготовка	30	25	5	
7	Психологическая подготовка	4	3	1	
8	Инструкторская и судейская практика	6	4	2	
9	Восстановительные мероприятия	4	2	2	
10	Интегральная подготовка	30	4	26	
11	Контрольные мероприятия (тестирование)	3	1	2	
	<b>Итого:</b>	<b>264</b>	<b>60</b>	<b>204</b>	

## Формы аттестации

**Текущий контроль результатов освоения Программы** осуществляется в течение учебного года (не менее 2-х раз за учебный год):

- в первой половине учебного года – зачёт по теоретической подготовке;
- во второй половине учебного года – контрольные игры.

**Промежуточная аттестация** обучающихся – в конце каждого учебного года:

Приём и учёт нормативов общей физической и специальной физической подготовки (тестирование).

**Итоговая аттестация (по завершении срока освоения Программы):**

Приём нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на соответствующий этап дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» МБУ ДО «СШ «Уралочка» им. Н.В. Карполя.